



GUIDON CHALETTOIS

Edition n°24 - DÉCEMBRE 2023

JASON ANSARD CHAMPION RÉGIONAL



© Comité Centre Val de Loire de Cyclisme
| Eponine GAUVIN

Jason ANSARD vainqueur à Orléans au terme d'un magnifique duel

**P. 6 à
8**



Le top 10 de la
saison



P. 2 et 3

L'équipe n1 en
stage



SOMMAIRE



P2 et 3- L'équipe N1 en stage

P4 et 5- Le championnat régional cyclo-
cross

P6 à 8- Le TOP 10 de la saison

P 8 et 9 - Résultats



L'ÉQUIPE N1 EN STAGE

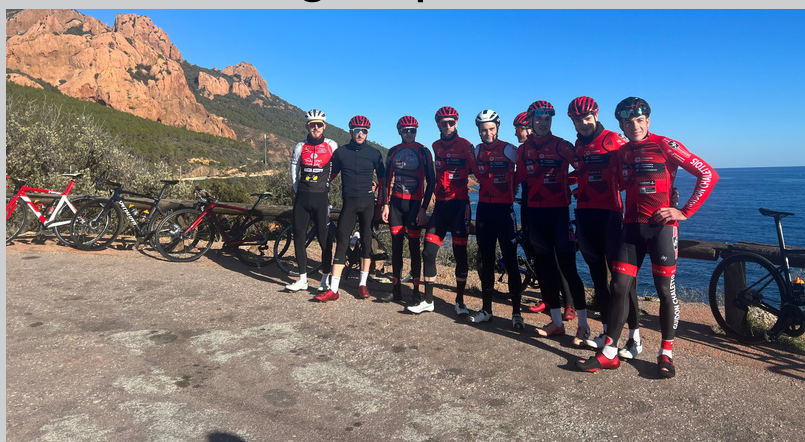
Du 15 au 23 décembre 2023, l'équipe N1 était en stage aux Adrets de l'Esterel pour préparer la saison 2024

Afin de se préparer au mieux pour 2024, l'équipe N1 s'est installée pendant une semaine dans le sud de la France. Au programme, des sorties d'endurance agrémentée de quelques petits exercices technique pour prendre des repères en vue des courses.

Le samedi 16, une sortie de 3h30 et 100kms pour mettre en route.

Ensuite, le dimanche, les coureurs ont fait 140 kms soit 4h40 de vélo avec quelques exercices techniques.

Le lundi était une journée de récupération. Le matin, 2h30 de vélo puis l'après-midi, une petite sortie en ville pour souder le groupe.





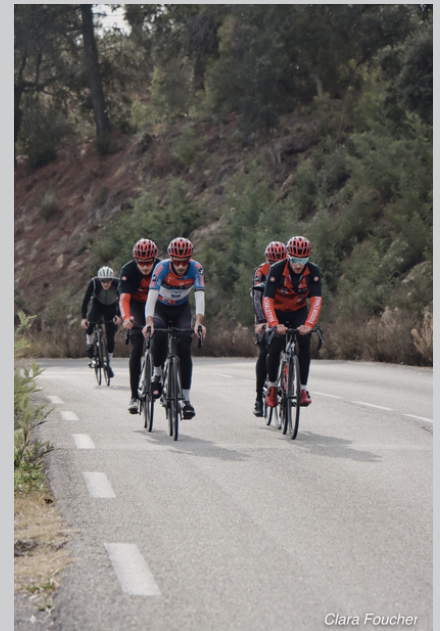
Ensuite, place à la seconde partie de semaine.

Le mardi, une sortie de 5h00 était au programme avec encore quelques exercices.

Le mercredi, une sortie de 3h00 avec beaucoup plus de dénivelé que les autres jours.

Puis pour terminer le stage, une belle sortie de 4h15 avec notamment la montée vers Mons.

Une belle semaine dans le sud qui a servi de préparation pour la saison 2024.



JASON ANSARD CHAMPION RÉGIONAL CYCLO-CROSS

À l'île Charlemagne, les 3 et 4 décembre avaient lieu les championnats régionaux de cyclo-cross.



La journée du samedi était réservée aux petites catégories et aux masters (voir résultats dans la page résultats).

La journée du dimanche était, elle, consacré aux U15, U17, U19 et Élites.

Chez les élites, Jason ANSARD conserve son titre et devient double champion régional cyclo-cross élite.

Retour sur cette course...



Dans la course élite, un duel était attendu entre Jason ANSARD et Maxime GIRARDIN de l'OLC. Et ce duel a eu lieu.

Après un excellent départ, Jason essaie de suite de faire la différence sans y parvenir. Puis Maxime GIRARDIN profite d'une erreur de Jason pour le distancer de 6sec... en vain car Jason revient facilement sur la partie roulante. Après plusieurs attaquent de part et d'autre, Jason refait une erreur et Maxime en profite pour creuser un écart atteignant les 10 sec. Sans jamais rien lâcher, Jason parvient à revenir à deux tours de l'arrivée. Les deux hommes ne se quitteront plus jusqu'au sprint final. Et au terme d'un très beau duel, Jason ANSARD devient champion régional.



mad@wis.com

fi'zi:k

LEZYNE

Le TOP 10 de la saison

En cette fin d'année, voici notre TOP10 de la saison 2023.

10- L'ÉQUIPE DÉVOILE SON NOUVEAU VÉLO ET SON MAILLOT



9- LE GRAND PRIX DE CHÂLETTE ET DE L'ÂME



8- LE NUMÉRO D'ALAN VILLEMIN À BONNEVAL



7- LE CHAMPIONNAT RÉGIONAL VTT

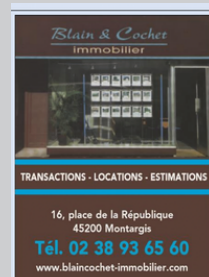
6- LES CHAMPIONNATS RÉGIONAUX BMX



5- LE CHAMPIONNAT RÉGIONAL CYCLO-CROSS



4- MAELYS PEREZ AU CHAMPIONNAT DU MONDE BMX



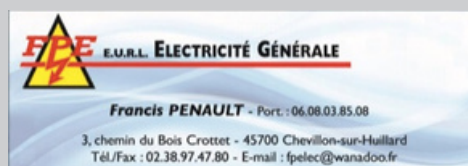


3- LE TOUR DE CÔTE D'OR

2- LE TOUR DES DEUX SÈVRES



3- LE TROPHÉE DE FRANCE BMX



RÉSULTATS

CYCLO-CROSS

Championnat régional



En U9, Timéo COULON termine 10ème

En Master, Frédéric GAPPINI termine 17ème.

En U19, Luca AUBERT termine 16ème et Victor PATINOTE 18ème.

En Élite / U23, après une grosse bataille entre Jason ANSARD et Maxime GIRARDIN de l'OLC, où ils se sont rendu coups pour coups, Jason s'impose au sprint et devient champion régional pour la 2ème année consécutive.

Au scratch, Jason ANSARD 1er, Killian GAPPINI 8ème, Louis HARDOUIN 12ème, Thibaud BRIDRON 14ème et Tinui RENAULT 30ème.

En U23, Killian termine 2ème et est vice-champion régional. Thibaud 5ème et Tinui 15ème.

En Élite, Jason 1er, Louis 9ème.





Espace CONFORT CUISINES MOREL

Cuisine Salle de bains Dressing

45120 Corquilleroy 02 38 98 12 62

HUTCHINSON®