

GUIDON CHALETTOIS NEWSLETTER

3ème
édition



**EN ROUTE
POUR 2022**

Justine Morizet - ledb

*Découvrez l'effectif pour
cette nouvelle saison*

Janvier-Février
2022

A découvrir aussi :
Le matériel de l'équipe



SOMMAIRE

1- L'équipe N1 en stage



**STAGE COMPÉTITEURS
PERFECTIONNEMENT**
Mardi 08 Février
Prévoir son repas
Vélo en bon état
10H - 17H
15 euros licenciés club
25 euros licenciés
extérieurs

STAGE DÉBUTANTS
Mardi 15 Février
Prévoir son repas
Vélo en bon état
10H - 17H
15 euros licenciés club
25 euros licenciés
extérieurs
30 euros non licenciés

Piste Guidon Chaletois
Infos et inscriptions par mail :
vincent.senange@outlook.fr

2- Des stages pour le BMX

3- L'interview décalée



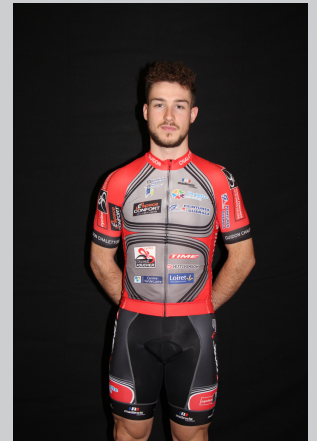
4- Le tour des réseaux sociaux

5- Présentation des équipes



6- Les pilotes nationaux du BMX

7- L'effectif N1



8- La grande interview

9- L'effectif junior / 3ème catégorie et le STAFF

10- Les partenaires sportifs pour la N1



11- Le matériel pour l'équipe N1

12- Zoom sur les attentes de l'équipe

L'équipe N1 en stage

Pour continuer sa préparation, l'équipe N1 du Guidon Chalettois s'est installée pendant 5 jours dans le Var, aux Adrets de l'Esterel.

Ce stage marque le point de départ de la nouvelle saison. C'est durant celui-ci que les coureurs construisent leur saison en accumulant des heures de vélo mais aussi en abordant plusieurs sujets pour débiter du mieux possible la saison 2022.

Retour sur ce stage.



Pour le premier jour, les coureurs ont roulé 4h avec 1600m de dénivelé. Une occasion pour eux de bien débiter la semaine et de découvrir de nouvelles routes au soleil.

Ensuite, pour la deuxième journée, les entraîneurs avaient prévu une longue sortie de six heures en endurance avec plus de 3000m de dénivelé dans l'arrière-pays. Durant cette sortie, les coureurs ont traversé Cannes avant de se diriger vers Vence et son col. Puis les coureurs sont revenus par Grasse avant de rentrer aux adrets de l'Esterel. Au total, 175 kms et du repos bien mérité.

C'est d'ailleurs lors du troisième jour que l'équipe a levé un peu le pied en effectuant juste une récupération de 75 kms, 2h30 le matin. L'après-midi, les coureurs et le staff ont pu aller sur le bord de mer à Fréjus afin de partager un moment de convivialité.



Après que les organismes aient pu récupérer, il était alors tant de reprendre le vélo avec une grosse sortie, 6h et 200kms cette fois avec de très beau paysage, en passant par le col du Canadel, au-dessus du Lavandou puis Bormes les mimosas et le col du Babaou. Les coureurs sont ensuite rentrés par la Garde Freinet puis le bord de mer.

Une bonne sortie sous le soleil avant de terminer la semaine le lendemain.

Pour conclure le stage, le samedi, au programme, 5h de selle et 140 kms avec une montée à Mons et une petite course organisée dans la montée du Taneron.

Une belle occasion pour les coureurs de se tester et de voir où ils se situent avant d'entamer la dernière partie de la préparation.

En effet, il ne reste plus qu'un petit mois avant l'ouverture de la saison au Grand prix de Brignoles puis les Boucles du Haut Var du 13 au 18 février.

Durant le stage, chaque soir, les Directeurs Sportifs ont souhaité aborder différents sujets tels que le collectif et la cohésion. En effet, le cyclisme est un sport d'équipe et chacun doit apporter sa pierre à l'édifice et faire progresser le collectif.

Le rôle de chacun a aussi été abordé afin que tous les coureurs trouvent leurs places au sein de l'équipe. La stratégie de course a aussi été un sujet abordée par les directeurs sportifs et s'est conclu par un petit jeu avec la participation des coureurs.



Des stages pour le BMX

Durant les vacances de Noël, le Guidon Chalettois a organisé deux stages.

C'est au total une vingtaine de pilotes qui ont profité des conseils de Vincent, l'entraîneur du club.

Au programme de ces deux stages, le développement des qualités techniques :

- Première ligne avec saut de différentes bosses
- King of start, le dernier arrivé en bas de butte est éliminé jusqu'à ce qu'il n'en reste qu'un
- Technique deuxième ligne avec départ de plus en plus proche et moins d'élan tout en conservant le même passage (travail d'efficacité)
- Défi technique en 3e ligne
- Deuxième ligne avec saut à l'envers pour travailler les impulsions, les appels étant plats
- Maniabilité avec slalom sur différentes lignes
- Changement de trajectoires en manual et saut en passant dans des portes
- Passages en groupe avec travail de trajectoires dans les virages.

Ces stages se sont déroulés avec des pilotes motivés dans une bonne ambiance.

Cette expérience sera à renouveler l'année prochaine en y apportant quelques améliorations et nouveautés.

Dans la continuité, le club organise deux nouveaux stages pendant les vacances de février par niveaux. Les débutants et les compétiteurs pourront avoir un continu spécifique à leur niveau. Durant ces deux journées, les pilotes pourront progresser en ciblant des exercices.



**STAGE COMPÉTITEURS
PERFECTIONNEMENT**
Mardi 08 Février
Prévoir son repas
Vélo en bon état
10H - 17H
15 euros licenciés club
25 euros licenciés
extérieurs

STAGE DÉBUTANTS
Mardi 15 Février
Prévoir son repas
Vélo en bon état
10H - 17H
15 euros licenciés club
25 euros licenciés
extérieurs
30 euros non licenciés

Piste Guidon Chalettois
Infos et inscriptions par mail :
vincent.senange@outlook.fr

L'interview décalé

Pierrick Bailleux

Ta pire galère sur un vélo ?

"Je pense que c'est ma grosse chute aux Boucles du Haut Var et Stéphane a dû m'emmener à l'hôpital".

Ton groupe de musique préféré ?

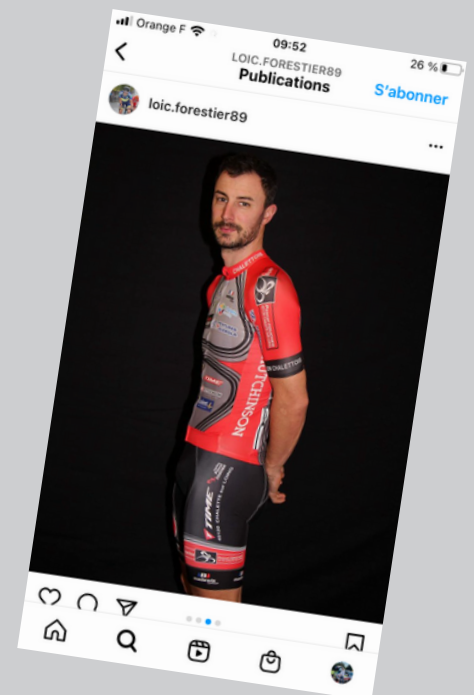
"Mon chanteur préféré c'est Freeze Corleone. Il a des paroles fortes, parfois censuré mais j'aime bien"

Le coureur le plus drôle de l'équipe?

"Le plus drôle c'était coco Sassier mais il fait malheureusement plus parti du club mais le Guidon Chalettois a fait le taff en recrutant Gaetan Pol, c'est un bon remplaçant"



Tour des réseaux sociaux



À la suite de la présentation des équipes, nos coureurs s'affichent avec leurs nouvelles couleurs.

Présentation des équipes

Pour la deuxième année consécutive, la présentation des équipes n'a pas pu avoir lieu suite aux restrictions liées à la pandémie de la Covid-19.



Cependant, les équipes N1 et Juniors se sont réunies (en privé) le samedi 29 janvier afin que les directeurs sportifs puissent leur remettre tous leurs équipements pour la saison 2022. Seulement une partie de l'équipe N1 a pu recevoir les vélos, la totalité n'ayant pas encore été livrée.

Cette journée a aussi permis au staff de réaliser les traditionnelles photos individuelles et collectives.

Une photo sur un fond vert, une sur un fond noir et une avec un accessoire pour chacun. Pour les photos collectives, une regroupant les juniors et l'équipe N1 puis une par équipe respective.

Les photos collectives, ont été faites devant le magasin de notre partenaire Cycles Pascal Foucher et au lac de Châlette-sur-Loing.

Cette journée a aussi été l'occasion pour l'adjoint au sport de la mairie de Chalette de venir rencontrer tous les coureurs, leur souhaiter une bonne saison et de leur rappeler que le club est la vitrine sportive de la ville au niveau national.

Les pilotes

Nationaux du BMX

Noah GOURIÉ

Il s'est classé 18ème au classement national en minime 1. Cette année, il visera le championnat de France en minime 2.



Joshua PEREZ

Le frère de Maelys, est 10ème au classement benjamin en première année. Il essaiera de faire encore mieux en benjamin 2.

Nous avons également d'autres jeunes pilotes très prometteurs dans des catégories plus jeunes qui ont un bel avenir devant eux.

Premier indoor international, les 19 et 20 février à Caen. Plusieurs pilotes du Guidon Chalettois y participeront.

Maelys PEREZ

Vice-championne de France en 8 ans et moins, Maelys aura à coeur de poursuivre sur sa lancée. Elle a déjà un beau palmarès au niveau régional mais elle ne souhaite pas s'arrêter là.



L'effectif N1

BATISTA Camille	25 ans
BAILLEUX Pierrick	20 ans
BRIDRON Thibaud	18 ans
DUC Maxence	20 ans
FORESTIER Loïc	32 ans
GAPPINI Kilian	18 ans
MARTINEZ Yannick	33 ans
MILLON Simon	21 ans
PAGNIER Louka	20 ans
POL Gaetan	25 ans
POLETTO Antoine	19 ans
QUILLET Téo	25 ans
RACAULT Ronan	33 ans
SOLUCH Baptiste	21 ans
SUZZONI Clément	19 ans
TRICOT Corentin	19 ans
VILLEMIN Alan	21 ans

La grande interview de Louka Pagnier

Peux-tu te présenter pour ceux qui ne te connaissent pas ?

"Je m'appelle Louka Pagnier, j'ai 21 ans et j'habite dans l'Est parisien, à côté du parc Disneyland. J'ai un profil de rouleur sprinteur. J'ai toujours eu le vélo dans ma vie depuis mon plus jeune âge grâce à mon père qui a été coureur professionnel. Je suis actuellement étudiant en licence STAPS management du sport mais aussi barman en soirée durant la semaine."

Pourquoi as-tu choisi le Guidon Chalettois ?



"J'ai choisi le club pour me rapprocher de la maison après deux ans à distance qui n'ont pas toujours été faciles. Je voulais retrouver un calendrier adapté à mes qualités mais aussi trouver une équipe familiale qui correspond plus à mes attentes que ceux que j'ai pu connaître auparavant pour m'épanouir au maximum dans ma passion."

Pour ta première saison au club, quels sont tes objectifs ?

"Mes objectifs seront bien sûr de gagner le maximum de courses, d'aider l'équipe mais aussi de reprendre du plaisir sur le vélo et en dehors avec l'équipe."



La grande interview de Louka PAGNIER

Comment se passe ton intégration dans l'équipe ?

"Tout se passe très bien. J'avais déjà des connaissances au sein de l'équipe avec qui je m'entends très bien. Le stage de début de saison m'a permis de découvrir les coureurs que je connaissais pas. L'ambiance était top, j'espère que cela va continuer et que la cohésion se confirmera sur le vélo pour faire de belles choses."



Si tu ne ferai pas de vélo, que ferais-tu ?

"Si je ne faisais pas de vélo je garderais une grande part pour le sport en général qui reste avant tout une passion. J'ai un esprit de compétiteur. J'aurai du mal à rester inactif et à ne pas me défier aux autres. Je poursuivrai également mes études afin d'obtenir un master dans une école de commerce afin de devenir manager d'une équipe sportive, ou d'une boutique de luxe. Je garde beaucoup d'ambitions professionnelles en dehors du vélo mais ma ligne directrice reste de donner mon maximum afin de tenter de passer professionnel dans les années à venir."



L'effectif Junior

BONMATI Axel

BESNARD Colin

BOURDIER Tom

BRASSAMIN Gaetan

PROBST Léo

RONCERAY Aymerick



L'effectif 3ème catégorie

ANSARD Jason

ATHANE Antoine

DURAND Edwin

DURAND Emile

FOUCHER Baptiste

GRELLARD Lino

MILLON Tanguy

RICHEZ Valentin

RONXIN Alexis

STOUPPE Emilien



Le Staff

NATIONALE 1 :

Président : FOUCHER Patrick

Responsable : FOUCHER Jacky

Directeur Sportif / entraîneur : FOUCHER Stéphane

Directeur Sportif / entraîneur : DELALOY Thomas

Assistant : RONXIN Gilles

Mécanicien : RODRIGUEZ Rudy

Junior :

Responsable : FOUCHER Stéphane

Directeur Sportif / entraîneur : FOUCHER Stéphane

Directeur Sportif / entraîneur : DELALOY Thomas

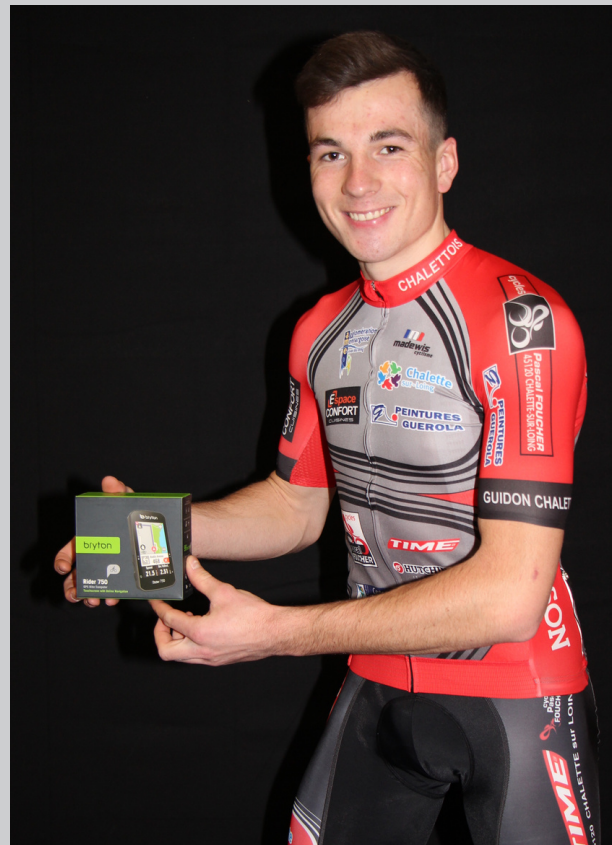
Assistant : RONXIN Gilles

Assistant : GAPPINI Frederic

Les partenaires sportifs de la N1



Si vous aussi, vous souhaitez nous rejoindre,
contactez-nous



Le matériel pour l'équipe N1



Cadre : Time Scylon Disc

Groupe : Shimano Ultegra
di2 11 vitesses

Selle : Fizik

Pneus / Boyaux :

Hutchinson Fusion 5 / Pro-
Tour

Pédales : Shimano Ultegra

Porte-Bidon : Elite

GPS : Bryton Rider 750 T

ZOOM sur les attentes de l'équipe

Thomas DELALOY (Directeur Sportif et entraîneur de l'équipe N1)

Nous sommes maintenant à 2 semaines de l'ouverture de la saison, qu'attendez-vous des premières courses ?

"Sur les premières courses, nous attendons que les gars soient en condition. Si nous pouvons avoir de bons résultats, cela serait très bien mais la priorité est de trouver la cohésion nécessaire entre les nouveaux et les anciens en course."



Il y a également la première manche de coupe de France...

"Oui, c'est très important pour nous. Il faut bien débiter en coupe de France en marquant des points. De plus, avoir un bon classement à la coupe de France nous permettrait de participer au championnat de France."

Justement, quels sont les objectifs de l'équipe cette saison ?

"Tout d'abord, nous voulons faire mieux sur les coupes de France, être placé en milieu de tableau de la N1 serait bien. Puis ensuite, il y a bien évidemment le Tour du Loiret, où nous aurons à cœur d'y briller."

Route - Ironion - Fitness - V11 -

